

Paso 6

Esclavitud vs. Libertad

Muchas veces nos sentimos atrapados en un círculo vicioso de pecado-confesar-pecado-confesar que parece no tener fin. Podemos desanimarnos mucho y terminar simplemente rendiéndonos y cediendo a los pecados de nuestra carne. Para encontrar la libertad debemos seguir Santiago 4:7, "Someteos, pues, a Dios. Resiste al diablo, y huirá de ti". Nos sometemos a Dios mediante la confesión del pecado y el arrepentimiento (apartándonos del pecado). Resistimos al diablo rechazando sus mentiras. Debemos ponernos toda la armadura de Dios y caminar en la Verdad. (Efesios 6:10-20.)

El pecado que se ha convertido en un hábito a menudo requiere la ayuda de un hermano o hermana de confianza en Cristo. Santiago 5:16 dice: "Confesaos vuestros pecados unos a otros y orad los unos por los otros para que seáis sanados". La oración de un hombre justo es poderosa y eficaz".

A veces la seguridad de 1 Juan 1:9 es suficiente: "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo, y nos perdonará nuestros pecados y nos limpiará de toda maldad".

Recuerde, la confesión no es decir: "Lo siento"; es admitir abiertamente "yo lo hice". Ya sea que necesites ayuda de otras personas o simplemente la responsabilidad de caminar en la luz delante de Dios, haz la siguiente oración en voz alta:

Querido Padre Celestial,

Me has dicho que me vista del Señor Jesucristo y que no piense en cómo satisfacer mis deseos pecaminosos (Romanos 13:14). Confieso que he cedido a los deseos pecaminosos que hacen guerra contra mi alma (1 Pedro 2:11). Te doy gracias porque en Cristo mis pecados ya están perdonados, pero he quebrantado Tu santa ley y le he dado al diablo la oportunidad de hacer la guerra en mi cuerpo (Romanos 6:12,13; Santiago 4:1; 1 Pedro 5:8). Vengo a Ti ahora para confesar y renunciar a estos pecados de la carne (Proverbios 28:13; 2 Corintios 4:2) para que pueda ser limpiado y liberado de la esclavitud del pecado. Por favor, revela a mi mente ahora todos los pecados de la carne que he cometido y las formas en que he contristado al Espíritu Santo. En el santo nombre de Jesús, oro. Amén.

Hay muchos pecados de la carne que pueden controlarnos. Sin embargo, un examen devoto de los siguientes versículos te ayudará a ser aún más minucioso. Después de leer estos tres pasajes, revisa la siguiente lista y pídele al Espíritu Santo que traiga a tu mente los que necesitas confesar. Él puede revelarte a ti otros también. Por cada uno que el Señor te muestre, reza una oración de confesión desde tu corazón. Hay un ejemplo de oración que sigue a la lista.

Ahora bien, las obras de la carne son manifiestas: fornicación, impureza, sensualidad, idolatría, hechicería, enemistad, contiendas, celos, iras, rivalidades, disensiones, divisiones, envidias, borracheras, orgías y cosas semejantes a éstas. Les advierto, como les advertí antes, que aquellos que hacen tales cosas no heredarán el Reino de Dios. Gálatas 5:19-21. ESV

Por tanto, habiendo desechado la mentira, hable cada uno de vosotros la verdad con su prójimo, porque somos miembros los unos de los otros. Enójate y no peques; No dejes que el sol se ponga sobre tu ira, y no le des oportunidad al diablo. Que el ladrón ya no robe, sino que trabaje, haciendo trabajos honestos con sus propias manos, para que tenga algo que compartir con cualquiera que tenga necesidad. Que no salga de vuestra boca ninguna palabra corrompida, sino la que sea buena para edificar, según la ocasión, a fin de que dé gracia a los que oyen. Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, por el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Que toda amargura, ira, ira, clamor y calumnia sean quitados de vosotros, junto con toda malicia. Efesios 4:25-31 – NVI

Y él dijo: "Lo que sale de una persona es lo que la contamina. Porque de dentro, del corazón del hombre, salen los malos pensamientos, la fornicación, el robo, el homicidio, el adulterio, la codicia, la maldad, el engaño, la sensualidad, la envidia, la calumnia, la soberbia, la insensatez. Todas estas cosas malas vienen de adentro, y contaminan a la persona". Marcos 7:20-23. ESV

Ahora que has leído estos pasajes, revisa la siguiente lista y pídele al Espíritu Santo que traiga a tu mente los que necesitas confesar. Él puede revelarte a ti otros también. Por cada uno que el Señor te muestre, reza una oración de confesión desde tu corazón. Hay un ejemplo de oración que sigue a la lista.

(Nota: Los pecados sexuales, el divorcio, los trastornos alimenticios, el abuso de sustancias, el aborto, las tendencias suicidas y el perfeccionismo se tratarán más adelante en este paso).

(Escriba una "F" si alguno de estos son problemas familiares que deben cubrirse en el Paso 7 (Generacional)
 Marque cualquiera de los siguientes con los que haya luchado ahora, o en el pasado.

Alcohol/Tabaco/Drogas	Peleas/riñas	Mentira/engaño
Ira/arrebato de ira/rabia	Juego	Manipulación
Arrogancia	Chismes/calumnias	Pesimismo
Apatía/Pereza	Avaricia/materialismo	Dilación
Pensamientos blasfemos	Odio	Venganza/represalia
Engaño	Intimidación de otros	Autocondena
Quejarse/criticar	Celos/envidia	Palabrotas/maldiciones/charlas
Controlar	Juicio	Hurto
Divisiones	Falta de sumisión/cooperación	Sarcasmo
Dominar a los demás	Lujuria/pensamientos/acciones	Otro
Fantasía/soñar despierto	lujuriosas	

Señor, confieso que he cometido el pecado de _____ (nombrarlos)_____. Gracias por Tu perdón y limpieza.
 Ahora me alejo de este/estos pecado/s pecados y me vuelvo a Ti, Señor. Fortáléceme por Tu Espíritu Santo para obedecerte y no llevar a cabo los deseos de la carne. En el nombre de Jesús, oro. Amén.

Resolviendo el pecado sexual

Es nuestra responsabilidad no permitir que el pecado tenga control sobre nuestros cuerpos. No debemos usar nuestro cuerpo o el cuerpo de otra persona como instrumento de injusticia (Romanos 6:12, 13). La inmoralidad sexual es pecado contra tu cuerpo, el templo del Espíritu Santo (1 Corintios 6:18, 19). Para encontrar la libertad de la esclavitud sexual, comience por rezar la siguiente oración:

Señor, te pido que traigas a mi mente cada fracaso moral y uso sexual de mi cuerpo como un instrumento de injusticia, para que pueda renunciar a estos pecados ahora mismo. En el nombre de Jesús, oro. Amén.

Haz una lista de cada fracaso moral en el que hayas participado en el pasado.

Fantasía (apego emocional hacia sexo opuesto para satisfacer la necesidad de ser amado)	Mirón
Lujuria	Acoso sexual
(pensamientos/deseos del mismo sexo)	Incesto
Sexo opuesto	Violación
Revistas pornográficas	Abuso sexual
Videos/películas/TV	Aborto (tuvo uno o más; embarazó a una mujer que luego tuvo un aborto)
Internet	Bestialidad
Masturbación	Prostitución
Homosexualidad/actividad lésbica	Barras topless/nude
Sexo oral/anal	Sexo cibernético/sexo telefónico
Estafar (excitación sexual de otra persona)	900 números de teléfono
Relaciones sexuales prematrimoniales	Intercambio de esposas
Adulterio	Otro
Exponerse a sí mismo	

Señor, confieso y renuncio a _____ (nombre el uso específico de su cuerpo) con _____ (nombre de la persona involucrada)_____ y le pido que rompa ese vínculo pecaminoso y cualquier vínculo espiritual negativo con _____ (nombre)_____ espiritual, física, mental y emocionalmente. Te pido, Señor Jesús, que recuperes el terreno dado al enemigo a través de mi participación y cedo ese terreno a Tu control. (véase el Apéndice 6a)

Después de que hayas terminado, encomienda tu cuerpo al Señor orando:

Señor Jesús, renuncio a todos estos usos de mi cuerpo como instrumento de injusticia y admito mi participación voluntaria. Elijo ahora presentarte mis ojos, boca, mente, corazón, manos, pies y órganos sexuales como instrumentos de justicia. Te presento todo mi cuerpo como un sacrificio vivo, santo y aceptable, y elijo reservar el uso sexual de mi cuerpo solo para el matrimonio (Hebreos 13:4).

Rechazo la mentira del diablo de que mi cuerpo no está limpio o que está sucio o de alguna manera inaceptable para Ti como resultado de mi experiencia sexual pasada. Señor, gracias porque me has limpiado y perdonado totalmente y porque me amas y me aceptas tal como soy. Por lo tanto, elijo ahora aceptarme a mí mismo y a mi cuerpo como limpios a Tus ojos. En el nombre de Jesús, Amén.

****NOTA:** AVARICIA: Avaricia insaciable por las riquezas; LIBERTINAJE: Falta de restricciones legales o morales; Especialmente: hacer caso omiso de las restricciones sexuales; FORNICACIÓN: Relaciones sexuales entre personas que no están casadas entre sí.

ORACIONES ESPECIALES PARA NECESIDADES ESPECIALES

PORNOGRAFÍA

Señor Jesús, confieso que he visto material sexualmente sugestivo y pornográfico con el propósito de estimularme sexualmente. He intentado satisfacer mis deseos lujuriosos y he contaminado mi cuerpo, mi alma y mi espíritu. Gracias por limpiarme y por Tu perdón. Renuncio a cualquier atadura satánica que haya permitido en mi vida a través del uso injusto de mi cuerpo y mente. Señor, me comprometo a destruir cualquier objeto en mi posesión que haya utilizado para la estimulación sexual, y a alejarme de todos los medios que estén asociados con mi pecado sexual. Me comprometo a renovar mi mente y a tener pensamientos puros. Lléname de Tu Espíritu Santo para que no pueda llevar a cabo los deseos de la carne. En el nombre de Jesús, oro. Amén.

DIVORCIO

Señor Jesús, te confieso cualquier parte que haya jugado en mi divorcio (*pídele al Señor que te muestre los detalles*). Gracias por Tu perdón, y yo elijo perdonarme a mí mismo también. Renuncio a la mentira de que mi identidad está ahora en estar divorciada. Soy un hijo de Dios, y rechazo la mentira que dice que soy un cristiano de segunda clase debido al divorcio. Rechazo la mentira que dice que no valgo nada, que no soy digno de ser amado, y que mi vida está vacía y no tiene sentido. Estoy completo en Cristo, que me ama y me acepta tal como soy. Señor, encomiendo la sanación de todas las heridas de mi vida a Ti, ya que he elegido perdonar a aquellos que me han lastimado. También pongo mi futuro en Tus manos y confío en Ti para que me proporciones la compañía humana para la que me creaste necesita. En el nombre de Jesús, mi Salvador y Señor, Amén.

HOMOSEXUALIDAD

Señor Jesús, renuncio a la mentira de que Tú me has creado a mí o a cualquier otra persona para ser homosexual y estoy de acuerdo en que en Tu Palabra claramente prohíbes el comportamiento homosexual. Elijo aceptarme como un hijo de Dios y te agradezco que me hayas creado como hombre (mujer). Renuncio a todos los pensamientos, impulsos, impulsos y actos homosexuales, y renuncio a todas las formas en que Satanás ha usado estas cosas para pervertir mis relaciones. Yo anuncio que soy libre en Cristo para relacionarme con el sexo opuesto y con mi propio sexo de la manera que Tú querías. En el nombre de Jesús, oro. Amén.

ABORTO

Señor Jesús, confieso que no fui un verdadero guardián y guardián de la vida que me confiaste y lo admito como pecado. Gracias porque gracias a Tu perdón, puedo perdonarme a mí mismo. Reconozco que el niño está en Tus manos cariñosas por toda la eternidad. En el nombre de Jesús, Amén.

TENDENCIAS SUICIDAS

Señor Jesús, renuncio a todos los pensamientos suicidas y a cualquier intento que haya hecho de quitarme la vida o de lastimarme de alguna manera. Renuncio a la mentira de que la vida no tiene esperanza y que puedo encontrar la paz y la libertad quitándome la vida. Satanás es un ladrón y viene a robar, matar y destruir. Elijo la vida en Cristo, quien dijo que Él vino a darme vida y a darla en abundancia (Juan 10:10). Gracias por Tu perdón que me permite perdonarme a mí mismo. Elijo creer que siempre hay esperanza en Cristo. En el nombre de Jesús, te lo ruego, Amén.

EMPUJE Y PERFECCIONISMO

Señor Jesús, renuncio a la mentira de que mi autoestima depende de mi capacidad para actuar. Anuncio la verdad de que mi identidad y sentido de valía se encuentran en quién soy como Tu hijo, y sirvo por amor a Cristo. Renuncio a buscar la aprobación y aceptación de otras personas, y elige creer que ya estoy aprobado y aceptado en Cristo debido a Su muerte y resurrección por mí. Elijo creer en la verdad de que he sido salvado, no por obras hechas con justicia, sino según Tu misericordia. Elijo creer que ya no estoy bajo la maldición de la ley porque Cristo se convirtió en maldición por mí. Recibo el regalo gratuito de la vida en Cristo y elijo morar en Él. Renuncio a esforzarme por la perfección viviendo bajo la ley. Por Tu gracia, Padre Celestial, elijo desde este día en adelante caminar por fe en el poder de Tu Santo Espíritu de acuerdo a lo que Tú has dicho que es verdad. En el nombre de Jesús, Amén.

TRASTORNOS ALIMENTARIOS O AUTOMUTILACIÓN

Señor Jesús, renuncio a la mentira de que mi valor como persona depende de mi apariencia o actuación. Renuncio a cortarme o maltratarme, vomitar, usar laxantes o matarme de hambre como medio para tener el control, alterar mi apariencia o limpiarme del mal. Anuncio que solo la sangre del Señor Jesús me limpia del pecado. Me doy cuenta de que he sido comprado por un precio y que mi cuerpo, el templo del Espíritu Santo, pertenece a Dios. Por lo tanto, elijo glorificar a Dios en mi cuerpo. Renuncio a la mentira de que soy malo o que cualquier parte de mi cuerpo es mala. Gracias porque me aceptas tal como soy en Cristo. En el nombre de Jesús, te lo ruego, Amén.

ABUSO

Señor Jesús, confieso que he abusado de sustancias -alcohol, tabaco, alimentos, medicamentos recetados o drogas callejeras- con fines de placer, para escapar de la realidad o para hacer frente a problemas difíciles. Confieso que he abusado de mi cuerpo y he programado mi mente de una manera dañina. Yo también he apagado el Espíritu Santo. Gracias por perdonarme. Renuncio a cualquier conexión o influencia satánica en mi vida a través de mi mal uso de alimentos o productos químicos. Echo mis ansiedades en Cristo que me ama. Me comprometo a no ceder más al abuso de sustancias, sino que elijo permitir que el Espíritu Santo me dirija y me dé poder. En el nombre de Jesús, Amén.

Señor

Ahora confieso estos pecados a Ti y reclamo a través de la sangre del Señor Jesucristo mi perdón y purificación. Gracias por cancelar todo el terreno que los espíritus malignos han ganado a través de mi participación voluntaria en el pecado. Ruego en el maravilloso nombre de mi Señor y Salvador, Jesucristo. Amén.

Superar el miedo: miedo legítimo o ilegítimo

Una parte central de andar en la verdad y rechazar el engaño y de estar libre de la esclavitud es lidiar con los temores que plagan nuestra vida. 1 Pedro 5:8 dice "tu enemigo, el diablo, merodea como león rugiente buscando a quien devorar". Así como el rugido del león infunde terror en el corazón de los que lo escuchan, Satanás usa el miedo para tratar de paralizar a los cristianos. Sus tácticas de intimidación están diseñadas para robarnos la fe en Dios y llevarnos a tratar de satisfacer nuestras necesidades a través del mundo o de la carne. El miedo nos debilita, nos hace ser egocéntricos y nubla nuestras mentes de modo que todo lo que podemos pensar es en nosotros mismos y en lo que nos asusta. Pero el miedo solo puede controlar

nosotros si lo permitimos. Dios no quiere que seamos dominados por nada, ni siquiera por el miedo. (1 Corintios 6:12). Jesucristo ha de ser nuestro único Amo (2 Timoteo 2:21; Juan 13; 13)

Para comenzar a experimentar la libertad de la esclavitud del miedo y la capacidad de caminar por fe en Dios, haz la siguiente oración desde tu corazón:

Señor Jesús, te confieso que he escuchado el rugido del diablo y he permitido que el miedo me domine. No siempre he caminado por fe en Ti, sino que me he centrado en mis sentimientos y circunstancias (2 Corintios 4:16-18; 5:7). Gracias por perdonarme por mi incredulidad.

Señor, por favor revela a mi mente ahora todos los temores que me han estado controlando para que pueda renunciar a ellos y ser libre para caminar por fe en Ti. En el poderoso nombre de Jesús, te ruego: Amén.

La siguiente lista puede ayudarte a reconocer algunos de los temores que el diablo ha utilizado para impedirte andar por fe. Revisa las que se aplican a tu vida y escribe cualquier otra que Dios traiga a tu mente. Luego, use la declaración a continuación para renunciar a cada uno.

- | | | |
|--|---|---|
| ⑨ Fear of death | ⑨ Fear of losing my salvation* | ⑨ Fear of dreams or sleeping |
| ⑨ Fear of hospitals | ⑨ Fear of having committed the unpardonable sin | ⑨ Fear of water or drowning |
| ⑨ Fear of Satan | ⑨ Fear of not being loved by God | ⑨ Fear of never loving or never being loved by others |
| ⑨ Fear of being like my mother/father/other relative | ⑨ Fear of high places or falling | ⑨ Fear for my children's future |
| ⑨ Fear of disapproval | ⑨ Fear of being victimized by crime | ⑨ Fear of not measuring up, being good enough |
| ⑨ Fear of being or becoming homosexual | ⑨ Fear of storms | ⑨ Fear of being taken advantage of by men/women |
| ⑨ Fear of financial problems | ⑨ Fear of confrontation/anger, hostile people | ⑨ Fear of authority or authorities |
| ⑨ Fear of never getting married | ⑨ Fear of being alone/left alone/abandoned | ⑨ Fear of showing emotion |
| ⑨ Fear of marriage | ⑨ Fear of pain/illness/aging | ⑨ Fear of failure |
| ⑨ Fear of divorce | ⑨ Fear of the future | ⑨ Fear of losing control |
| ⑨ Fear of death of a loved one | ⑨ Fear of rejection/abandonment | ⑨ Fear of experiencing a specific emotion |
| ⑨ Fear of going crazy | | |
| ⑨ Fear of what other people think | | |

Renuncio a los temores de (name los temores) porque Dios no me ha dado un espíritu de temor, sino un espíritu de poder, de amor y de dominio propio (2 Timoteo 1:7). Gracias que contigo está el perdón, por eso eres temido. Sal 130:4; El temor del Señor es el principio de la sabiduría. Proverbios 9:10. Elijo vivir por fe en el Dios que ha prometido protegerme y satisfacer todas mis necesidades mientras camino por fe en Él (Salmo 27:1; Mateo 6:33-34). En el nombre de Jesús, oro. Amén

Ahora haz la siguiente oración desde tu corazón.

Querido Padre Celestial, Tú eres digno de confianza. Te reconozco como el único objeto de miedo legítimo en mi vida. Tú eres el único Dios siempre presente y omnisciente y el único medio por el cual todos los demás temores pueden ser expulsados. Tú eres mi santuario. Confieso que he permitido que los miedos ejerzan control sobre mí, pero ahora elijo confiar en Ti, incluso cuando mis sentimientos y circunstancias me dicen que tema. Tú me has dicho que no tema, porque Tú estás conmigo. Tú me fortalecerás, me ayudarás y ciertamente me sostendrás con Tu justa diestra (Isaías 41:10b). Renuncio a todos los efectos que los miedos han tenido en mi vida. Elijo adorarte solo a Ti. Te pido que me des poder con Tu Espíritu Santo para que pueda vivir mi vida y hablar Tu Palabra con valentía. Ruego esto con fe en el nombre de Jesús, mi Señor. Amén.